

CURS  
2017 - 2018



escola  
municipal  
de dansa  
de Celrà



Trisha Brown



## Per començar

Voldria, enguany, celebrar amb t@ts vosaltres la figura de la ballarina i coreògrafa americana **Trisha Brown**, desapareguda recentment. Ella va dibuixar el camí cap a la dansa postmoderna, ens va alliberar de codis estàtics, va ballar pels terrats i va caminar per les parets.

Ens ha deixat la seva dansa neta i clara com un cop de vent!

Nosaltres, un any més, us convidem a la DANSA, tant si teniu infants belluguets, com si us cal una mica de moviment o bé si voleu dedicar-vos-hi intensament... Benvinguts/des al nou curs 2017-18!

**Rosa M Casas**



Sensibilització i iniciació

**Jove** *Nivell elemental*  
**Companyia**

Preparació per a les proves  
de Grau professional

***Programa trajectòries  
professionalitzadores  
per a Joves***



**Disciplines  
al voltant del  
cos i el moviment  
per a joves i adults**

# Formació infants

## Sensibilització i iniciació

### de 3 a 6 anys

A través del joc i l'ús de materials es desenvolupa la motricitat, la coordinació, l'expressió i el ritme. Compartir, escoltar, descobrir, gaudir... Des de la singularitat de cada infant i el seu procés de desenvolupament.

## Preelemental

### 7 anys

Curs d'enllaç entre la primera etapa i el nivell elemental. Es continua treballant a través del joc i s'introdueixen elements de les tècniques que s'ofereixen a l'elemental: contemporani, clàssic i danses urbanes.

## Elemental

### de 8 a 11 anys

Durant 4 cursos es treballen els fonaments de la dansa contemporània, la clàssica i/o les danses urbanes. Coneixements tècnics i creatius que ajudaran els infants a créixer com a persones i, potser, orientar-se cap a estudis professionals. Hores de pràctica presencial per obtenir la certificació: 500 h.

## Prejoves

### 12 anys

Curs d'enllaç que serveix d'ancoratge dels continguts d'elemental i prepara per iniciar el programa de Joves. S'incrementa 1/2 h de dedicació setmanal.

# Formació Joves

## Formació Joves PTP

### de 13 a 18 anys

Eta de quatre/cinc cursos amb un programa de trajectòries professionalitzadores, tan per encaminar estudis professionals de dansa o com a suport a d'altres especialitats escèniques que es vulguin realitzar una vegada finalitzat el Batxillerat.

S'imparteixen les disciplines bàsiques de Contemporani (Limon i Release) i Clàssic. Es combina la tècnica i la creació individual i de grup; es treballa de manera regular la improvisació, la composició i la relació de la dansa amb altres llenguatges artístics; es



treballen continguts d'anatomia, música i història de la dansa. Donem suport a la recerca i l'experimentació, i oferim la possibilitat de formar part de la Jove Companyia.

A més a més, durant tot el cicle, s'hi oferten altres disciplines i estils al voltant del cos i el moviment: danses urbanes, tècniques aèries i acrobàtiques, etc.

Hores de pràctica presencial per obtenir la certificació: 1.200 h.

# Disciplines per a joves i adults al voltant del cos i el moviment

## Endansa't

Adreçat a persones que volen iniciar-se a la dansa de manera lúdica tot descobrint el llenguatge del cos.

## Entrenaments Contemporani

Dansa Contemporània a partir de nivell intermedi i adreçada a professionals o semiprofessionals que desitgin realitzar un entrenament del cos setmanal amb docents convidats.

## loga

«loga» significa unió en un doble sentit, amb un mateix i amb el món que ens envolta. Un camí d'experiència corporal i personal.

## Tai-txí

Disciplina que ajuda a millorar la salut física i emocional i a assolir l'equilibri entre cos i ment.

## Pilates

Treballa des de la musculatura més profunda fins a la perifèrica. Control, força i flexibilitat respectant les articulacions i la columna vertebral.

## Dansa aèria - Teles

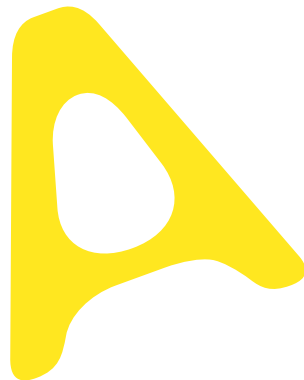
Preparació i coneixement dels materials i les tècniques per executar aquestes danses suspeses. Desafiar la gravetat, assaborir el buit i sentir-se alat.

## Dansa Africana - AfroYin

Activitat física lúdica a través dels moviments i l'energia proposats des d'aquest tipus de músiques.

## Tècniques de circ

Elements bàsics d'acrobàcia i trapezi com a eines i recursos per a la dansa.



## Trimestrals

### Reeducació corporal

Dijous 15.30 - 16.30 h  
Exercicis suaus de baix impacte per millorar l'alineació del cos i la mobilitat, a nivell articular i de les cadenes musculars. Adreçat a persones grans.

### Hipopressius

Dilluns 20.30-21.30 h  
Treball conjunt del diafragma, l'abdominal transvers i la respiració per a aconseguir tonificació de la musculatura abdominal i del sòl pelvià, a més d'estabilització de la columna i la pelvis.

## En preparació

### Veü i Moviment

L'origen de la veü i el moviment és el mateix; el gest. Experimentar i integrar la veü en el moviment, i trobar la seva reciprocitat.

### Aikido i Katsugen

Amb aquestes pràctiques d'origen japonès proposem un treball personal orientat a la resolució del conflicte, la superació del dualisme, exercitant l'acceptació, l'autocontrol, la respiració, el centre, la mirada i l'atenció.

## A més a més

- La formació es complementa amb visionats, músics a les aules, exhibicions i continguts d'història i anatomia.
- Preparació per a les proves de grau professional.
- Cursos complementaris, tallers i monogràfics per a estudiants o professionals que vulguin ampliar la seva formació (ballarins, actors, docents, esportistes, etc.).
- Presentació de treballs en procés i suport a la creació.
- Dansa per a les Escoles Bressol, Primària i Secundària.
- Descomptes espectacles.
- Convenis, intercanvis i residències artístiques.





# Horaris

## Sensibilització i iniciació i Preelemental

Edat/curs	Dies*	Horari
3 anys (2014)	dimarts i/o dijous	17 - 17.45 h
4 anys (2013)	dimarts i/o dijous	17 - 18 h
5 anys (2012)	dilluns i/o dimecres	17 - 18 h
6 anys (2011)	divendres	17 - 18 h
7 anys (2010)	dilluns i/o divendres	18 - 19.30 h
4 - 7 anys (2013 - 10)	dissabte	11 - 12 h

## Elemental 1-2-3-4 (2006 - 2009)

Clàssic (1-2)	dimarts	18.30 - 20 h
Contemporani (1)	dijous	18 - 19.30 h
Contemporani (2)	dimecres	18 - 19.30 h
Hip.hop (1)	dilluns	17.30 - 19 h
Hip.hop (2)	dilluns	19 - 20.30 h
Clàssic (3-4))	divendres	17.30 - 19 h
Contemporani (3-4)	dimarts	18 - 19.30 h
Hip.hop	divendres	19 - 20.30 h
Tècniques de circ	dilluns	17 - 18.30 h
Contemporani (8-12 anys)	dissabte	10 - 11 h



(\*) SEINI  
Hi ha la  
possibilitat  
d'assistir  
a dos classes  
setmanals.





# Horaris

## Joves 1 - 2

### Curs

Clàssic  
Contemporani

Hip.hop  
Tècniques de circ

### Dies

divendres  
dimarts  
dimecres  
divendres  
dilluns

### Horari

19 - 21 h  
18 - 20 h  
16 - 18 h  
16 - 17.30 h  
17 - 18.30 h

## Joves 3 - 4

Clàssic  
Contemporani

Hip.hop  
Tècniques de circ

divendres  
dimarts  
dimecres  
divendres  
dilluns

16 - 17.30 h  
15.30 - 17 h  
18 - 20 h  
17.30 - 19 h  
18.30 - 20 h

## Joves a partir de 14 anys

Jazz contemporani  
Tècniques de circ

dilluns  
dilluns

15.30 - 17 h  
18.30 - 20 h







# Horaris

## A partir 16 anys i adults

Disciplina	Dies	Horari	Hores/set.
Endansa't	dimarts	19.30 - 20.30 h	1 h
Contemporani intermedi	dimarts	11.30 - 13.30 h	2 h
	dijous	18 - 20 h	2 h
	dissabte	12 - 14 h	2 h
Clàssic	dimarts	11 - 12.30 h	1,5 h
Clàssic intermedi	dissabte	9.30 - 11 h	1,5 h
Tècniques de circ	dilluns	18.30 - 20 h	1,5 h
Teles I	dilluns	20 - 22 h	2 h
Teles II	dijous	19.30 - 21.30 h	2 h
Aèria* Iniciació	dimarts	20 - 22 h	2 h
Aèria* avançat	dimecres	20 - 22 h	2 h
AfroYin	dilluns	19.30 - 20.45 h	1,25 h
Africana	dilluns	20.45 - 22 h	1,25 h
loga	dijous	9.30 - 11 h	1,5 h
	dijous	20 - 21.30 h	1,5 h
Tai Txí	dimecres	20 - 21.30 h	1,5 h
Pilates	dimarts i/o dijous	20 - 21.30 h	1,5 h



L'EMDC es reserva el dret de modificar els horaris i els grups, o anular alguna classe si no arriba al mínim d'alumnes inscrits.

\* Hi ha la possibilitat d'obrir grup als matins.

## Preus (quotes trimestrals)

### SEINI, Preelemental i Elemental

¾ d'hora a la setmana. ....	55 €
1 h/set. ....	60 €
1,5 h/set. ....	75 €
2 h/set. ....	96 €
2,5 h/set. ....	107 €
3 h/set. ....	117 €
4,5 h/set. ....	157 €

### Prejoves, joves i PTP\*

1,5 h/set. ....	80 €
2 h/set. ....	110 €
3 h/set. ....	140 €
6 h/set. ....	290 €
7 h/set. ....	325 €
10 h/set. ....	400 €

### Joves (+16) i Adults

1 h/set. ....	70 €
1,5 h/set. ....	88 €
2 h/set. ....	118 €
2,5 h/set. ....	135 €
3 h/set. ....	157 €

### Disciplines de circ dansa aèria, teles i acrobàcia)

1 h/set. ....	80 €
1,5 h/set. ....	100 €
2 h/set. ....	165 €

### Abonaments

1 h pavelló + 1,5 emdc/set.	112,50 €
2 h pavelló + 1,5 emdc/set.	145,80 €

\* programa trajectòries professionalitzadores de 13 a 18 anys.

## Matrícula

Infants ..... 34 €  
Ja matriculat el curs 2016-17. .... 20,40 €

Adults (a partir de 19 anys). .... 39 €  
Ja matriculat el curs 2016-17. .... 23,40 €

### REDUCCIONS

- Del 35% els majors de 65 anys.
- Del 40%, les persones amb diversitat funcional física o psíquica amb acreditació de l'ICAS equivalent o superior al 33%.
- Del 10% quan s'acrediti tenir tres familiars matriculats a cursos anuals.
- Del 15% per als alumnes matriculats a cursos anuals que s'inscriguin a tallers no anuals.
- Les reduccions no són acumulables i s'aplicaran a les quotes trimestrals.

### PAGAMENTS

- Els rebuts es domiciliaran trimestralment la primera setmana dels mesos d'octubre, gener i abril.
- En cap cas es retornaran l'import de la matrícula o la quota trimestral abonada.
- Les baixes s'han de sol·licitar i signar abans del 25/9 (1T), 10/12 (2T) i 20/3(3T), a secretaria. No es tramitarà cap baixa fora dels terminis establerts.
- Seguint la normativa europea de sostenibilitat i respecte amb el medi ambient, tota la correspondència referent a l'Escola es farà via correu electrònic.
- Per formalitzar la matrícula és obligatori acceptar la normativa de l'EMDC.





## Normativa

L'alumnat accedirà i sortirà de l'escola per la porta principal del carrer Països Catalans. Abans de dirigir-se a les aules hauran de canviar-se i desar la roba en els canviadors. No es pot accedir a la zona de les aules amb calçat de carrer.

No es permet l'ús i la tinença de mòbils a les aules.

Cal respectar els horaris d'inici i acabament de la sessió/ classe per tal de mantenir un bon funcionament de l'activitat. L'alumnat ha d'arribar 10' abans de la classe per poder canviar-se i preparar-se i, a partir de l'elemental 3, escalfar-se, per la sessió classe.

L'alumnat a partir de 7 anys ha d'entrar sol als canviadors.

Les classes s'imparteixen normalment a porta tancada.

L'equip docent es reserva el dret de decidir quin nivell ha de cursar l'alumnat.

Per la recollida d'infants per part d'altres persones que no siguin els pares, cal signar una autorització i comunicar-ho a secretaria.

És responsabilitat dels acompanyants el bon ús, l'endreça i l'ordre dels llibres i joguines a disposició dels infants durant el temps d'espera. Cal respectar els diferents espais del Hall i vestuaris perquè tothom s'hi pugui sentir a gust.

L'escola no es fa responsable dels objectes dipositats als canviadors





# Calendari docent 2017 - 2018



**Període de matriculació:** de l'1 al 10 de juny

**Darreres places:** del 4 al 14 de setembre

**Jornades de portes obertes per a adults:** del 2 al 6 d'octubre

**Inici del curs d'infants i joves:** dimecres 20 de setembre

**Inici del curs d'adults:** dilluns 2 d'octubre

**Finalització del curs:** dimecres 20 de juny de 2018

## Festius i vacances\*

2017	12 i 13 octubre	festa oficial i festa local
	1 novembre	festa oficial
	6 i 8 desembre	festa oficial
	7 i 9 desembre	dies de lliure disposició
	Del 23 desembre al 7 gener	Nadal
2018	9 febrer**	dia de lliure disposició
	del 25 març al 2 d'abril	Setmana Santa
	30 abril i 5 maig	dies de lliure disposició
	1 maig	festa oficial
	7 maig	festa local

\* Segons calendari Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya i acordats pel CEM.



### **Sol Picó**

serà la coreògrafa convidada al programa *Coneguem els nostres creadors 2018*.

Màster class dissabte  
3 febrer 2018 a l'EMDC.

## Esdeveniments i mostres

**Acte d'obertura del curs** a càrrec de Jordi Esteban  
divendres 27 octubre a l'Ateneu

**Mostra de Tardor:** 12 novembre 2017 a l'Ateneu

**DesembrEnDansa:** del 7 al 10 desembre 2017

**Master class Sol Picó:** 3 febrer 2018 a l'EMDC

**Dia Internacional de la Dansa:** 30 d'abril 2018

**Fi de Curs - Transaccions 2018:**

Elemental, Joves i Adults: 26 maig a l'Ateneu

SEINI i Preelemental: 10 juny a l'EMDC

### **Jove Companyia**

**Properes actuacions 2017**

7 maig	Pati Maneu Celrà
2 juny	Inundart Girona
7 juliol	Agitart Figueres
20 i 21 octubre	FIET Mallorca





## L'emdc

L'edifici de l'Escola: 800 m<sup>2</sup> de superfície envoltat de 2.100 m<sup>2</sup> de zona verda.

Com a centre educatiu autoritzat pel Departament d'Educació, l'EMDC ofereix certificats per a la convalidació d'assignatures d'ESO i BAT, facilitant la simultaneïtat dels estudis generals amb els de dansa. Informació a secretaria.

L'EMDC treballa dins les aules de manera inclusiva amb infants, joves i adults amb diverses discapacitats.

**Professorat:** Neus Canalias, Anna Pérez, Mercedes Guevara, Alba Pérez, Marián Villanueva, Maria Farriols, Cia Estampades, Berta Sala, Carla Martín, Raul Ramírez i altres.

**Direcció:** Rosa M. Casas  
**Coordinació:** Neus Canalias  
**Administrativa:** C. Bueno





emdcelra



escoladedansa@celra.cat



<http://escoladedansa.celra.cat>



EMDCelra



Països Catalans, s/n, 17460 Celrà



972 492 658



Atenció al públic: de dilluns  
a divendres de 17 a 20 h



**d**<sup>A</sup>  
escola  
municipal  
de dansa  
de Celrà



**Ajuntament de Celrà**

Amb el suport de la



**Diputació de Girona**